

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns sehr, dass Sie für eine **CT der Herzkranzgefäße (Kardio-CT)** zu uns ins IBID kommen möchten. Damit die Untersuchung reibungslos ablaufen kann, und wir das bestmögliche diagnostische Ergebnis erzielen können, bitten wir Sie, folgende Hinweise zu beachten:

1. Bitte setzen Sie sich vor Ihrem Untersuchungstermin mit uns in Verbindung, falls bei Ihnen ein **sehr hoher Ruhepuls (> 90 Herzschläge/min)** oder **Herzrhythmusstörungen** bekannt sind.
2. Bitte trinken Sie mindestens **3h vor der Untersuchung keinen Kaffee** oder sonstige koffeinhaltige Getränke (z.B. **grüner/schwarzer Tee, Energy-Drinks**). Es ist nicht notwendig, nüchtern zu erscheinen, so ist z.B. ein leichtes Frühstück möglich.
3. Sollten Sie eine sehr **behaarte Brust** haben, so bitten wir Sie, diese vorher zu **rasieren**, damit die von uns anzubringenden EKG-Elektroden gut sitzen.
4. Bitte bringen Sie Ihre Nieren- und Schilddrüsenwerte (**Kreatinin und TSH**) mit (max. 6 Wochen alt).
5. Bitte bringen Sie Ihre aktuelle **Medikamentenliste** mit.
6. Die Kardio-CT gelingt am besten bei langsamer Herzfrequenz. Bitte üben Sie bereits zu Hause, ruhig in Rückenlage zu liegen, gleichmäßig zu atmen und die Luft gelegentlich für 10-15 Sekunden anzuhalten. Kurz vor der Untersuchung werden wir dieses Atemtraining gemeinsam wiederholen.
7. Bitte informieren Sie uns vor der Untersuchung, falls bei Ihnen eine **Allergie gegen iodhaltiges Kontrastmittel** (CT-Kontrastmittel) vorliegt.
8. Bitte nehmen Sie 72h vor der Kardio-CT keine potenzsteigernden Mittel wie Sildafenil (Viagra) oder Taladafil (Cialis) ein.

Wichtig für gesetzlich versicherte Patient*innen:

Seit Januar 2025 ist die Kardio-CT unter bestimmten Voraussetzungen eine Kassenleistung. Ihr*e überweisende*r Arzt/Ärztin wird vor der Untersuchung die Wahrscheinlichkeit für eine Erkrankung der Herzkranzgefäße bestimmen. Ist diese über 15 %, werden die Kosten von Ihrer Krankenversicherung übernommen. **Die Angabe der Vortestwahrscheinlichkeit (VTW) und die zur Berechnung genutzte Methode müssen zwingend auf dem Überweisungsschein vermerkt sein.**

Checkliste – was muss ich zur Untersuchung mitbringen?

- Überweisungsschein mit folgenden Infos:
 - VTW und Berechnungsmethode
 - Sinusrhythmus: ja/nein, Ruheherzfrequenz
- Laborwerte: Kreatinin + TSH
- Versichertenkarte und Medikamentenliste

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Mit herzlichen Grüßen,

Ihr IBID-Team