

VIRTUELLE COLOSKOPIE – VORBEREITUNG

Vorbereitung zur Darmreinigung:

Für das Gelingen und eine gute Qualität der Untersuchung muss der Dickdarm optimal vorbereitet werden, verbliebene Nahrungsreste können krankhafte Veränderungen vortäuschen und die Aussagekraft der Untersuchung erheblich einschränken.

Wir möchten Sie daher bitten, die nachfolgend aufgeführten Vorbereitungsmaßnahmen konsequent einzuhalten. Diese richten sich nach derzeit gültigen internationalen Empfehlungen der ESGAR (European Society for Gastrointestinal and Abdominal Radiology).

3 TAGE vor der Untersuchung:

Bitte essen Sie in den 3 Tagen vor der Untersuchung keine Nahrungsmittel mit Körnern und kleinen Steinen (Mais, Müsli, Weintrauben mit Kernen, anderes kernhaltiges Obst, Tomaten, Hülsenfrüchte, Körnerbrötchen oder Körnerbrot).

2 TAGE vor der Untersuchung:

Die **Bariumlösung Micropaque-CT** nach Anwendungsvorschrift herstellen:
(1 Flasche mit 350 ml Wasser auf 500 ml ergänzen).

Bitte nehmen Sie in den zwei Tagen vor der Untersuchung diese Lösung auf kleine Mengen verteilt zu sich (zu den noch erlaubten Mahlzeiten und auch zwischendurch), wobei insgesamt die Hälfte der Lösung (also ca. 250 ml) ausreichend sind. Sie müssen also nicht die gesamten 500 ml trinken (leider gibt es keine kleinere Darreichungsform).

Der Grund für die Einnahme des Kontrastmittels ist, dass evtl. verbliebene Stuhlreste später durch das Kontrastmittel markiert sind und dadurch unterscheidbar werden von möglichen pathologischen Befunden.

1 TAG vor der Untersuchung:

Am Vortag der Untersuchung dürfen Sie ein leichtes Frühstück zu sich nehmen.
Am Mittag beginnen die weiteren Maßnahmen der Vorbereitung in folgender Weise:

12.00 Uhr: 2 Tabletten Bisacodyl 5 mg (Laxans-ratiopharm oder Dulcolax)

14.00 Uhr: Fleet Phospho-soda 1x 45 ml mit einem halben Glas Wasser verdünnt.

14.00 Uhr: Peritrast oral 50 ml mit einem halben Glas Wasser verdünnt.

18.00 Uhr: Fleet Phospho-soda 1x 45 ml mit einem halben Glas Wasser verdünnt.

21.00 Uhr: Peritrast oral 50 ml mit einem halben Glas Wasser verdünnt

21.00 Uhr: 2 Tabletten Bisacodyl 5 mg (Laxans-ratopharm oder Dulcolax)

Die zusätzliche Aufnahme von Flüssigkeiten (Wasser, Saft ohne Fruchtfleisch, Kaffee oder Tee) ist erlaubt, jedoch **keine Milch**. Allerdings sollte die Gesamtmenge der zusätzlichen Getränke einen Liter nicht überschreiten.

TAG der Untersuchung:

Wenn möglich bleiben Sie bis zur Untersuchung nüchtern, d.h. nehmen Sie vor allem **keine feste Nahrung** zu sich, allenfalls etwas Flüssigkeit.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

1. Die Darmvorbereitung ist vorsichtig durchzuführen bei gestörter Nierenfunktion, bei Herzerkrankungen, bekannten Entleerungsstörungen des Dickdarms, bei Funktionsstörungen der Schilddrüse, Vorhandensein eines künstlichen Darmausgangs sowie der Notwendigkeit einer salzarmen Diät bei erhöhtem Phosphatspiegel). Im Zweifelsfall fragen Sie bitte uns oder Ihren Hausarzt.
2. Wenn irgend möglich, fahren Sie bitte am Tag der Untersuchung **nicht selbst mit dem Auto** zu uns, da sowohl durch die Darmreinigung als auch durch ein Medikament (Buscopan), welches Sie während der Untersuchung erhalten, die Fahrtüchtigkeit insbesondere unmittelbar nach der Untersuchung eingeschränkt sein kann.
3. Bei der Untersuchung wird der Dickdarm mit Luft gefüllt, dies ist notwendig, damit es zu einer vollständigen Entfaltung des Darmes kommt. Dies führt zu einem Druckgefühl und kann auch geringe Schmerzen verursachen. Wir geben daher routinemäßig ein krampflösendes Medikament (Buscopan).